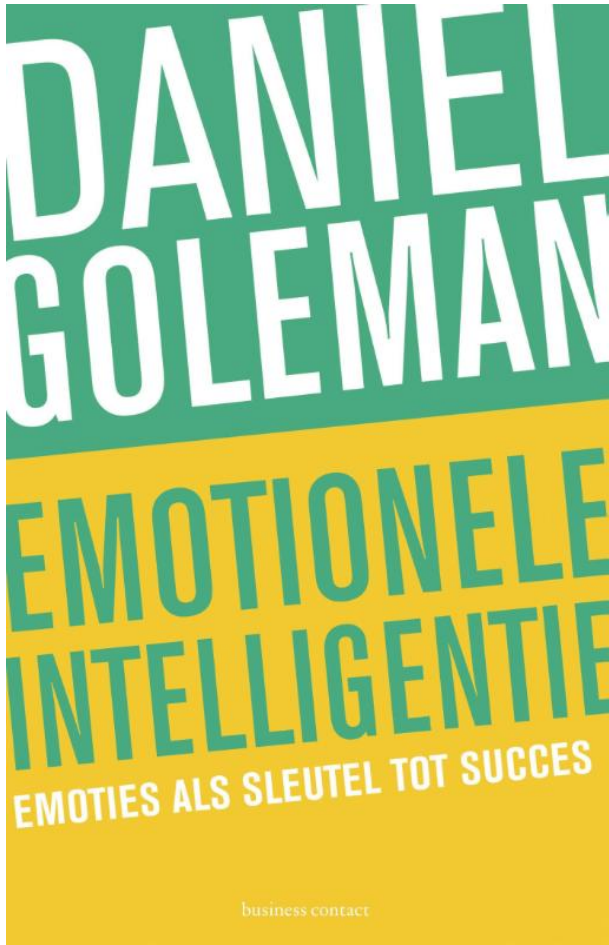


# Emotionele intelligentie (Olympus)



<b>Auteur:</b>	Daniel Goleman
<b>Bladzijden:</b>	448 pp.
<b>Genre:</b>	Psychologie
<b>Taal:</b>	Nederlands
<b>Uitgever:</b>	Business Contact
<b>ISBN:</b>	9789025438173
<b>Verschenen:</b>	18-10-2011

[Emotionele intelligentie \(Olympus\).pdf](#)

[Emotionele intelligentie \(Olympus\).epub](#)

Psycholoog Daniel Goleman introduceerde voor een breed publiek het begrip emotionele intelligentie (eq). Het voelende brein bezit zelfkennis, zelfbeheersing, geestdrift en het vermogen eigen emoties te herkennen en zichzelf te motiveren. Emotionele vaardigheden blijken niet alleen belangrijker te zijn dan rationele, ze zijn ook van doorslaggevend belang voor succes in werk en relaties en voor ons lichamelijk welbevinden.