

Stress, productiviteit en gezondheid



Auteur:	Gaillard
Bladzijden:	395 pp.
Genre:	Management, Economie & Communicatie
Taal:	Nederlands
Uitgever:	Boom uitgevers Amsterdam
ISBN:	9789052615837
Verschenen:	05-12-2006

[Stress, productiviteit en gezondheid.pdf](#)

[Stress, productiviteit en gezondheid.epub](#)

Werk en stress zijn voor veel mensen onlosmakelijk verbonden. Maar is die ongezonde reactie op de eisen die het werk stelt wel echt nodig? Gaillard gaat uitvoerig in op het functioneren van mensen in werksituaties. De centrale vraag daarbij is: kunnen we hard werken zonder daar ziek van te worden? Ofwel: kunnen we efficiënt werken, en tegelijkertijd tevreden zijn en gezond blijven? De rode draad in deze geheel herziene, nieuwe editie van dit standaardwerk is de balans tussen productiviteit en gezondheid. De inhoud is geactualiseerd en uitgebreid, met name bij de onderwerpen werkdruk, burnout, stresstolerantie en interventie. Een must voor personeelsmanagers, HR-managers, ergonomen, A&O-psychologen, gezondheidspsychologen, bedrijfsartsen, medewerkers bij ARBO-diensten en RIAGG's, re-egratiedeskundigen, mediators, en zij die dat willen worden: studenten WO en HBO. Prof. dr. A.W.

K. Gaillard is verbonden aan TNO Technische Menskunde te Soesterberg en de Vakgroep Psychologie van de Universiteit van Tilburg. Hij ontving in 1997 de Drs.

J.J.F. van den Bergh Prijs voor Stress, productiviteit en gezondheid.