

# Thuiskomen bij elkaar



<b>Auteur:</b>	Hal Stone ; Sidra Stone
<b>Bladzijden:</b>	210 pp.
<b>Genre:</b>	Psychologie
<b>Taal:</b>	Nederlands
<b>Uitgever:</b>	VBK Media
<b>ISBN:</b>	9789077770580
<b>Verschenen:</b>	01-05-2011

[Thuiskomen bij elkaar.pdf](#)

[Thuiskomen bij elkaar.epub](#)

'Hal & Sidra Stone hebben unieke en opwindende inzichten in relaties en verrichten pionierswerk op dit gebied.

Ik heb veel gehad aan hun inzichten in mijn leven en ben enorm door hen geïnspireerd geraakt in mijn werk. Ik vind dit het meest fascinerende en nuttige boek dat ik ooit over relaties gelezen heb.'Shakti GawainDit is een boek over de relatie; over de relatie als een avontuur, een nooit eindigende reis naar het onbekende en over de relatie als leraar, die ons leidt op een ontdekkingsreis naar onze binnen- en buitenwereld en die een gids is tijdens de ontwikkeling van ons bewustzijn.Niemand kan als één psychologische entiteit beschouwd worden en het is misleidend om op deze manier over onszelf te denken. Wij dragen allemaal talloze ikken of subpersoonlijkheden met ons mee, die met elkaar strijden om aandacht en die er allemaal voor proberen te zorgen dat hun behoeften vervuld worden. In een relatie proberen twee grote, verre van homogene families met elkaar te praten. Ze kibbelen onder elkaar en doen dat ook op momenten waarop wij consistent met iemand proberen om te gaan. Hoe gevoeliger het onderwerp, des te meer liggen de ikken onze innerlijke familie met elkaar overhoop.

Naarmate ons bewustzijn toeneemt, krijgen we steeds meer zicht op deze ikken. We zijn ons beter bewust van

wat er in onszelf en in onze relaties gebeurt. Deze bewustzijns groei verleent onze relatie meer diepgang en geeft ons het gevoel dat we meer grip hebben op relaties.