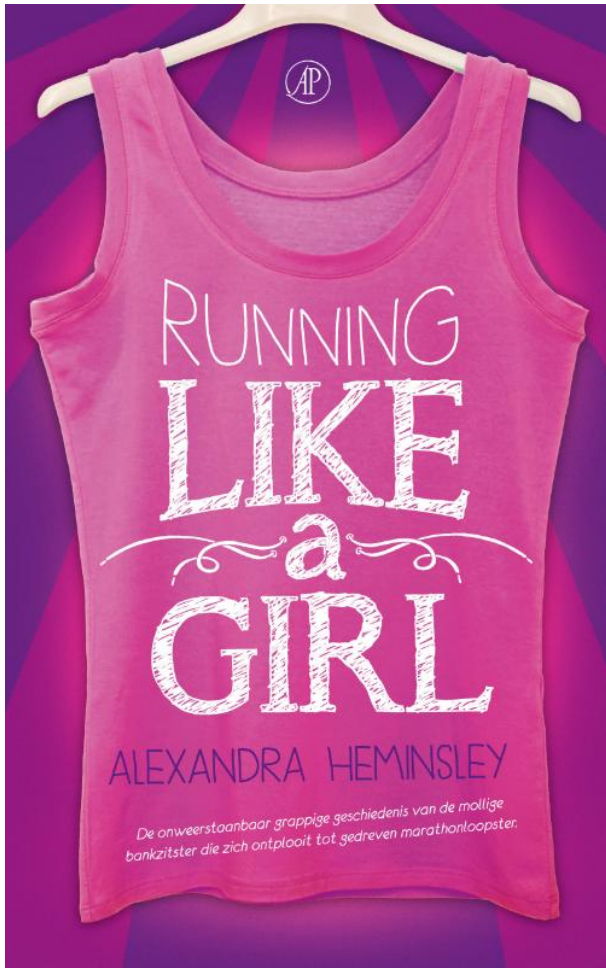


# Running like a girl



<b>Auteur:</b>	Alexandra Heminsley
<b>Bladzijden:</b>	240 pp.
<b>Genre:</b>	Literaire non-fictie
<b>Taal:</b>	Nederlands
<b>Uitgever:</b>	De Arbeiderspers
<b>ISBN:</b>	9789029538572
<b>Verschenen:</b>	17-03-2015

[Running like a girl.pdf](#)

[Running like a girl.epub](#)

Bridget Jones meets Dolf Jansen. Gedesillusioneerd door het krachthonk en het geyoga beu besloot Alexandra Heminsley te gaan hardlopen. Ze koesterde hoge verwachtingen: de kont van een atlete, het middel van een supermodel, de snelheid van een gazelle. De eerste poging verliep niet bepaald goed. Zes jaar later heeft ze op twee continenten vijf marathons gelopen. Haar vader zei het al: je loopt evenzeer met je hoofd als met je benen. En daarom is dit een boek over hardlopen dat niet alleen maar over hardlopen gaat.