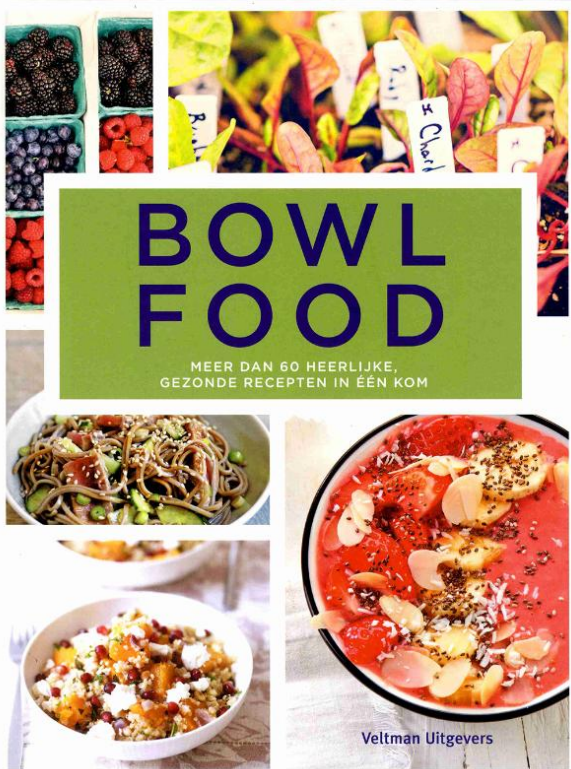


Bowl food



Auteur:	Natalie Bradley
Bladzijden:	143 pp.
Genre:	Koken
Taal:	Nederlands
Uitgever:	Veltman Uitgevers B.V.
ISBN:	9789048315314
Verschenen:	02-10-2017

[Bowl food.pdf](#)

[Bowl food.epub](#)

Languit op de bank of aan tafel met een groep vrienden: bowl food - van soepen tot salades en van roerbakschotels tot stoofgerechten - is ideaal voor informeel eten en past bij de manier waarop we nu leven. Bovendien is het erg praktisch: met een kom in de ene hand blijft de andere hand vrij voor het lezen van een boek, het checken van uw telefoon of het voeden van uw peuter. De gerechten in dit boek zijn niet alleen eerlijk, maar zitten ook vol goede voedingsstoffen en ingrediënten om welzijn en gezondheid te bevorderen. U vindt receptsuggesties voor een kom die past bij ieder humeur, kies voor lekker pittig, tv-maaltijd, superslank, lunch in het park of winterwarm.