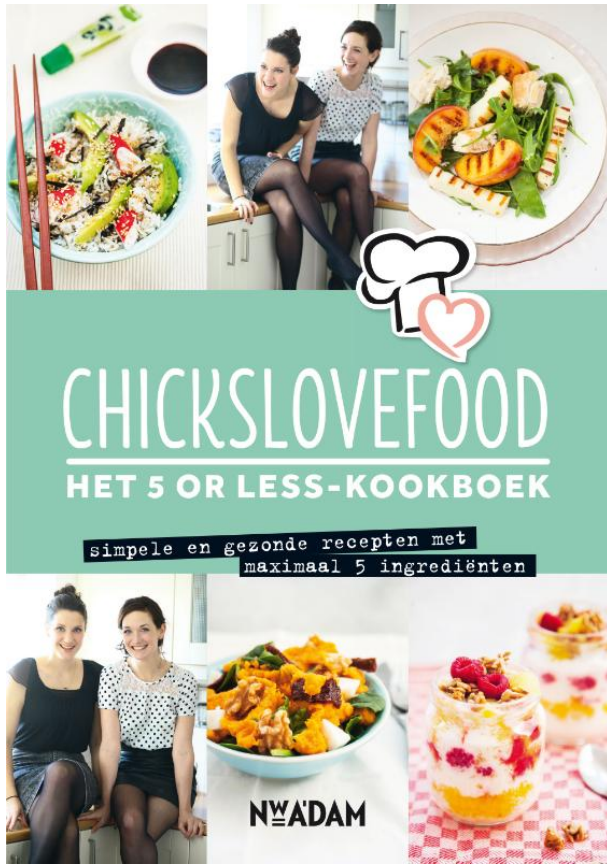


Het 5 or less-kookboek



Auteur:	Nina de Bruijn; Elise Gruppen
Bladzijden:	144 pp.
Genre:	Koken
Taal:	Nederlands
Uitgever:	Nieuw Amsterdam
ISBN:	9789046817407
Verschenen:	01-09-2014

[Het 5 or less-kookboek.pdf](#)

[Het 5 or less-kookboek.epub](#)

Dol op makkelijke, gezonde en toegankelijke recepten? Grote kans dat je dan al eens op Chickslovefood.com hebt gekeken. Wat drie jaar geleden als een hobby begon, hebben Elise en Nina inmiddels uitgebouwd tot het leukste foodblog van Nederland met ruim 130.000 unieke bezoekers per maand. Een van de populairste rubrieken is '5 or less': iedere dinsdag posten de chicks een kakelvers & origineel recept dat maximaal vijf ingrediënten bevat. Ja, echt! Van een stamppotje met zoete aardappel en spinazie tot quinoasalade met merguez en papadums met garnalencurry.

YUM! Op veler verzoek komt Chickslovefood nu met een eerste kookboek. Met zowel golden oldies van de site als een flink aantal nieuwe lekkertjes. Smullen!