

Hoogsensitiviteit als kracht



Auteur:	Carolina Bont
Bladzijden:	233 pp.
Genre:	Theologie, Esoterie & Filosofie
Taal:	Nederlands
Uitgever:	Kosmos Uitgevers
ISBN:	9789021529905
Verschenen:	22-03-2008

[Hoogsensitiviteit als kracht.pdf](#)

[Hoogsensitiviteit als kracht.epub](#)

Volgens recent onderzoek heeft ongeveer 20 procent van alle mensen een beduidend gevoeliger zenuwstelsel. Zij hebben moeite met overdadige prikkels, zijn vaak kwetsbaar en laten zich sneller beïnvloeden door stemmingen. Caroline Bont heeft veel ervaringen met hoogsensitiviteit, zowel in haar eigen leven als in haar beroepspraktijk. Ze laat zien dat hoogsensitiviteit zeer positief kan zijn, zolang die samengaat met sensitiviteit en je emotionele en spirituele intelligentie kunt vergroten. Met vele oefeningen en praktijkvoorbeelden is Hoogsensitiviteit als kracht een werkboek voor iedereen.