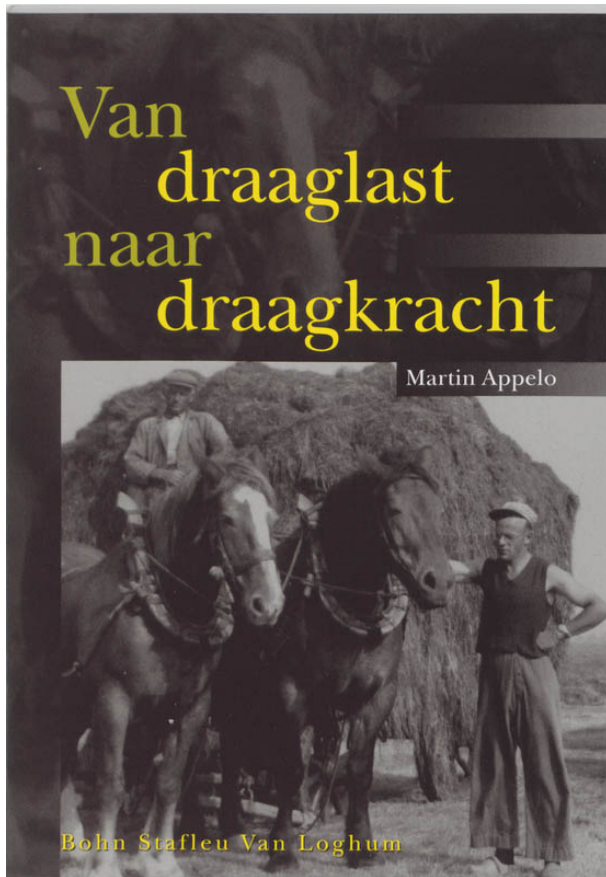


# Van draaglast naar draagkracht



<b>Auteur:</b>	Martin Appelo
<b>Bladzijden:</b>	127 pp.
<b>Genre:</b>	Psychologie
<b>Taal:</b>	Nederlands
<b>Uitgever:</b>	Bohn Stafleu van Loghum
<b>ISBN:</b>	9789031329670
<b>Verschenen:</b>	01-01-1999

[Van draaglast naar draagkracht.pdf](#)

[Van draaglast naar draagkracht.epub](#)

Dit boek gaat over mensen die streven naar geluk en gezondheid maar daarbij worden belemmerd door blijvende klachten. Wanneer mensen daarmee geconfronteerd worden, zijn ze meestal geneigd te vechten. Maar soms is er geen effectieve behandeling voorhanden voor de klachten. 'Beter worden' betekent dan niet langer 'genezen', maar zo effectief mogelijk met de beperking omgaan. Hulpverlening in zo'n situatie is niet eenvoudig. In de eerste plaats omdat er veel culturele waardering is voor vechten tegen klachten en dus ook voor het helpen van mensen met dat gevecht. In de tweede plaats betekent zelfstandig leven met een handicap, dat er eerst een ondersteuning moet worden geboden bij het doorlopen van een rouwproces. Een goed doorlopen rouwproces resulteert in acceptatie van de feiten en het geeft de basis die nodig is om de aandacht op het gezonde deel te richten en een nieuwe start te kunnen maken. Het boek besteedt aandacht aan de verschillende therapeutische methoden die kunnen helpen bij het maken van een nieuwe start. Er wordt uitgebreid ingegaan op de rationele rehabilitatie, een techniek die kan worden gebruikt om mensen te helpen bij het versterken van psychische draagkracht en daardoor bij het beter omgaan met blijvende klachten. Deze methode wordt uitgebreid geïllustreerd met voorbeelden.